

## 【プロフィール】

久保田祐子  
宮城県東松島市出身

### ❖経歴❖

エフエム岩手アナウンサー  
NHK 盛岡放送局 おぼんですいわてキャスター

KHB ナマイキ TV リポーター  
TBC ラジオ リポーター  
J:COM デイリーニュース キャスター  
Datefm パーソナリティ  
ラジオ石巻 パーソナリティ  
Rakuten.FM TOHOKU パーソナリティ

各種イベント司会 婚礼司会

### ❖資格❖

美腸アドバイザー 2級  
離乳食・幼児職コーディネーター  
輝きベビーインストラクター

産後にうつっぽくなり、イライラと不安から家族にも子供にも申し訳ないほどの地獄の数か月を経験し、子どもとママが幸せになるための関わり方を勉強。  
ゆる〜くお家でモンテッソーリ & コーチングを実践中！

現在、分子栄養学を勉強中。

ママのイライラや不安、子どもの困った行動は栄養不足が原因？

私自身の産後の地獄も栄養不足が原因の1つだった。

栄養のアプローチでママも子供も元気にしたい！そんな情報を伝えていけたら  
と思います。